

**MENÙ LATTANTI**

lunedì	Merenda:	Frutta fresca di stagione o omogeneizzata 80g
	Pranzo a base di piatto unico:	Pastina 40g, oppure crema di riso, semolino, crema di mais e tapioca, brodo vegetale 100ml Verdure (patate, carote, zucchine) Carne bianca (fesa di tacchino o petto di pollo) o omogeneizzato di carne 40g Olio extra vergne d'oliva 3g, grana padano 3g
martedì	Merenda:	Frutta fresca di stagione o omogeneizzata 80g
	Pranzo a base di piatto unico:	Pastina 40g, oppure crema di riso, semolino, crema di mais e tapioca, brodo vegetale 100ml Verdure (patate, carote, zucchine) Formaggio 30g oppure prosciutto cotto 30g Olio extra vergne d'oliva 3g, grana padano 3g
mercoledì	Merenda:	Frutta fresca di stagione o omogeneizzata 80g
	Pranzo a base di piatto unico:	Pastina 40g, oppure crema di riso, semolino, crema di mais e tapioca, brodo vegetale 100ml Verdure (patate, carote, zucchine) Carne rossa (vitello o manzo o agnello) o omogeneizzato 40g Olio extra vergne d'oliva 3g, grana padano 3g
giovedì	Merenda:	Yogurt magro 125g
	Pranzo a base di piatto unico:	Frutta fresca di stagione o omogeneizzata 80g
venerdì	Merenda:	Pastina 40g, oppure crema di riso, semolino, crema di mais e tapioca, brodo vegetale 100ml Verdure (patate, carote, zucchine) Carne bianca o omogeneizzato di carne 40g Olio extra vergne d'oliva 3g, grana padano 3g
	Pranzo a base di piatto unico:	Frutta fresca di stagione o omogeneizzata 80g
venerdì	Merenda:	Yogurt magro 125g
	Pranzo a base di piatto unico:	Pastina 40g, oppure crema di riso, semolino, crema di mais e tapioca, brodo vegetale 100ml Verdure (patate, carote, zucchine) Pesce fresco o surgelato 60g Olio extra vergne d'oliva 3g, grana padano 3g
	Merenda:	Frutta fresca di stagione o omogeneizzata 80g